

A thick dark blue vertical bar runs down the left side of the page. A lighter blue arrow-shaped bar points to the right from the vertical bar, containing the text '2019/2020'.

2019/2020

Plán prevence obezity

školský rok 2020/2021

Several thin, light blue wavy lines originate from the bottom left corner and curve upwards and to the right, creating a decorative graphic element.

Základná škola s materskou školou Voderady

**Harmonogram aktivít podporujúcich boj proti obezite
v školskom roku 2020/2021**

Rozšírenie ponuky športových krúžkov, podporovanie športovania žiakov:

- športové hry,
- pohybové hry,
- tanečný krúžok,
- krúžky miestnych organizácií – futbal, basketbal, tenis, a iné.

Podpora pitia čistej vody:

- celoročná aktivita triednych učiteľov v podpore pitia čistej vody z vodovou s prímiesou dopestovaných bylínok v školskej záhrade a ovocia,
- podpora pitia bylinkových čajov,
- besedy na danú problematiku realizované v rámci triednických hodín.

Zabezpečenie prísunu čerstvého ovocia a zeleniny:

- zapojenie sa do projektu Školské ovocie,
- poskytovanie sezónneho ovocia a zeleniny z vlastnej školskej záhrady.

Zapojenie sa do projektov

- Hravo ži zdravo
- Hovorme o jedle
- Týždeň zdravia
- Školské ovocie

Zvyšovanie počtu hodín pobytu na čerstvom vzduchu:

- realizovanie väčšieho počtu vyučovacích hodín v enviroučebni v prírode,
- pobyt vonku počas veľkých prestávok počas celého roka, za každého počasia,
- zvyšovanie počtu hodín pobytu vonku počas činnosti školského klubu,
- realizovanie školských akcií v prírode, mimo učební.

Mimovyučovacie aktivity školy zamerané na boj proti obezite

- Deň mlieka
- Deň vody
- Beh zdravia
- Deň jablka

Vypracovala: Mgr. Antónia Lovásiková

Schválila: Mgr. Antónia Zlatohlávková, riaditeľka školy